

# MÄNNER und Krebs

Moderierte Selbsthilfegruppe

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 18:30 bis 20:00 Uhr

Die Teilnahme an der Gruppe kann neue Perspektiven eröffnen:

- Unter Gleichbetroffenen austauschen
- Sich gegenseitig stärken und unterstützen
- Krebs besser bewältigen und ins Leben integrieren
- In geschütztem Rahmen von den Erfahrungen anderer lernen

**Ort: Österreichische Krebshilfe Wien, 1200 Wien**

**Eingang: Treustraße 35-43, Stiege 4, 5. OG**

Moderator: Alexander Greiner (ehemaliger Krebspatient)

Anmeldung: Tel. 0800 699 900 oder E-Mail an

[maennergruppe@alexandergreiner.com](mailto:maennergruppe@alexandergreiner.com)

## Termine Herbst/Winter 2024

- 11. September 2024 – mit *Impuls einer Expertin: „Umgang mit Angst, Selbstberuhigung“*
- 09. Oktober 2024
- 13. November 2024 – mit *Impuls einer Expertin: „Einschlaf- und Schlafprobleme managen“*
- 11. Dezember 2024

## Termine Frühjahr 2025

- 15. Jänner 2025
- 12. Februar 2025
- 12. März 2025
- 09. April 2025
- 14. Mai 2025
- 11. Juni 2025

## Termine Herbst/Winter 2025

- 10. September 2025
- 08. Oktober 2025
- 12. November 2025
- 10. Dezember 2025



[www.krebshilfe-wien.at](http://www.krebshilfe-wien.at)



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
WIEN