

MÄNNER und Krebs

Moderierte Selbsthilfegruppe

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 18:30 bis 20:00 Uhr

Die Teilnahme an der Gruppe kann neue Perspektiven eröffnen:

- Unter Gleichbetroffenen austauschen
- Sich gegenseitig stärken und unterstützen
- Krebs besser bewältigen und ins Leben integrieren
- In geschütztem Rahmen von den Erfahrungen anderer lernen

Ort: Österreichische Krebshilfe Wien, 1200 Wien

Eingang: Treustraße 35-43, Stiege 4, 5. OG

Moderator: Alexander Greiner (ehemaliger Krebspatient)

Anmeldung: Tel. [0800 699 900](tel:0800699900) oder E-Mail an

maennergruppe@alexandergreiner.com

Termine Herbst/Winter 2024

- 11. September 2024 – mit *Impuls einer Expertin: „Umgang mit Angst, Selbstberuhigung“*
- 09. Oktober 2024
- 13. November 2024 – mit *Impuls einer Expertin: „Einschlaf- und Schlafprobleme managen“*
- 11. Dezember 2024

Termine Frühjahr 2025

- 15. Jänner 2025
- 12. Februar 2025
- 12. März 2025
- 09. April 2025
- 14. Mai 2025
- 11. Juni 2025

Termine Herbst/Winter 2025

- 10. September 2025
- 08. Oktober 2025
- 12. November 2025
- 10. Dezember 2025



www.krebshilfe-wien.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
WIEN